



## FYZIO STRESS

60 gélules

Dans l'effort comme au quotidien, le mental joue un rôle clé. Stress, pression, rythme intense ou enchaînement des entraînements peuvent perturber l'équilibre émotionnel et impacter les performances.

**FYZIO Stress** est un complément alimentaire spécialement formulé pour vous aider à gérer le stress et retrouver un équilibre émotionnel, grâce à sa formule multiactifs associant :

- 2 plantes dont de la Rhodiola qui aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel ou physique et qui aide à réduire l'impact négatif du stress
- du magnésium et des vitamines B6 et B12 qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à des fonctions psychologiques normales

### INGRÉDIENTS :

Bisglycinate de magnésium ; extrait de racine de rhodiola (*Rhodiola rosea*) ; gélule d'origine végétale (hydroxypropylméthylcellulose) ; agent de charge : gomme arabique ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; extrait de stigmate de safran (*Crocus sativa*) ; vitamines : B6, B12.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Actifs	Pour 2 gélules
Extrait de Rhodiola	200 mg
dont Rosavines	6 mg
dont Salidosides	2 mg
Extrait de Safran	7,5 mg
Magnésium	112,5 mg soit 30% des AR*
Vitamine B6	0,7 mg soit 50% des AR*
Vitamine B12	2,5 µg soit 100% des AR*

\*Apports de référence

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

La prise de compléments alimentaires ne dispense pas d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Réservé à l'adulte de plus de 18 ans. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes et aux personnes sous traitement antidépresseur. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

### CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules par jour avec un verre d'eau.

Programme d'1 mois, à renouveler selon les besoins.

Respecter une pause de 15 jours après 3 mois d'utilisation.