



FYZIO SOMMEIL

60 gélules

Enchaînement des entraînements, compétitions, journées intenses ou sessions nocturnes... Le stress et l'hyperstimulation peuvent perturber l'endormissement et altérer la qualité du sommeil.

FYZIO Sommeil est un complément alimentaire spécialement formulé pour soutenir le système nerveux et retrouver un un sommeil de qualité, grâce à sa formule multiactifs associant :

- 2 plantes dont de la valériane, traditionnellement utilisée pour favoriser l'endormissement et qui contribue à un sommeil de qualité
- du Tryptophane, un acide aminé précurseur de la sérotonine
- du magnésium et de la vitamine B12, qui contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

INGRÉDIENTS :

Bisglycinate de magnésium ; gélule d'origine végétale (hydroxypropylméthylcellulose) ; extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis*) ; agent de charge : gomme arabique ; L-tryptophane ; extrait de parties aériennes de passiflore (*Passiflora incarnata*) ; anti-agglomérant : sels de magnésium d'acides gras ; vitamine B12.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES :

Actifs	Pour 2 gélules
Extrait de Valériane	160 mg
Dont équivalent plante sèche	320 mg
Extrait de passiflore	30 mg
L-Tryptophane	50 mg
Magnesium	112,5 mg soit 30% des AR*
Vitamine B12	2,5 µg soit 100% des AR*

*Apports de référence

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

La prise de compléments alimentaires ne dispense pas d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Déconseillé chez les femmes enceintes et allaitantes. Peut entraîner une baisse de vigilance. À conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière.

CONSEILS D'UTILISATION :

Prendre 2 gélules par jour, 30 min avant le coucher, avec un verre d'eau.
Programme d'1 mois, à renouveler selon les besoins.
Respecter une pause de 15 jours après 3 mois d'utilisation.